



Medien zum Thema Gefühle



Stand: 01/2025

75500219 Gefühle

Was auch immer Kindern widerfährt, es löst bestimmte Emotionen aus. Vor allem Gefühle wie Wut oder Traurigkeit verunsichern die Kinder. Die Bildkarten begleiten Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung. Sie zeigen illustrierte Szenen aus dem Kinder- und Familienalltag. Über die dargestellten Situationen kommen sie ins Gespräch.

Zielgruppe: Elementarbereich: Altersstufe 5-6, Grundschule: Klassenstufe 1-2



72500558 Gefühle wahrnehmen, beschreiben und zuordnen mit Eddie

Gefühle zeigen lernen: Wenn Monsterchen Eddie traurig, fröhlich oder überrascht ist, sieht man ihm das deutlich an: Seine Körpersprache, Mimik und Gestik geben klar zu verstehen, was er gerade empfindet. Doch wie sieht es in seinem Inneren aus? Auf den Emotionskarten sind 14 verschiedene Gefühle in dargestellt, auf einer Szenenkarte die entsprechende Situation oder das Ereignis, die das Gefühl bei auslöst.

Zielgruppe: Elementarbereich: Altersstufe 5-6



72500565 Da sein. Was fühlst du?

Der kleine Bär macht große Augen und drückt seinen Teddy an die Brust. Kein Wunder, er läuft alleine durch den dunklen Wald und ist furchtbar ängstlich! Die Bildkarten zeigen Gefühle und Alltagssituationen, die Kinder gut kennen. Durch das Wenden der Bildkarten werden die Alltagssituation mit einem Überraschungseffekt aufgelöst. Ungeduldig tippelt das Hermelin in der Warteschlange von einem Fuß auf den anderen. Schüchtern versteckt sich der kleine Bär hinter seiner Mama. Dies sind einige Beispiele von Emotionen für welche es Lösungsvorschläge gibt.

Zielgruppe: Elementarbereich: Altersstufe 3-6, Grundschule: Klassenstufe 1-2



72500395 30 Bildkarten zur Herzensbildung

Gedankenimpulse, um die Wunder der Welt bewusst wahrzunehmen: sich ganz auf die Natur einlassen, Dingen ohne Abstand begegnen und so ihren Zauber auf sich wirken lassen. Die Bildkarten enthalten 30 Übungen und Spiele zur Herzensbildung, die diese Fähigkeit nähren und unterstützen. Tieren, Pflanzen und der Erde wird Wertschätzung und Respekt entgegengebracht: Die Rituale und Geschichten machen diese Achtsamkeitsübungen zu einem ganz besonderen Erlebnis und stärken das Selbstwertgefühl. Mit methodischen Hinweisen.



Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 3-6

Grundschule: Klassenstufe: 1-4 Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-10

72500389 Trösten, teilen, helfen

Was tun, wenn jemand traurig ist? Kinder müssen oft erst lernen, wie sie ihren Spielkameraden mit Mitgefühl begegnen und sie erfolgreich trösten und unterstützen können. Dieses Bildkarten-Set enthält insgesamt 9 Szenen aus dem Kinderalltag, in deren Verlauf Hilfe geleistet oder in anderer Form Empathie gezeigt wird. Ziel des Spiels ist es, die Abläufe auf den Karten durch Sortieren und Ordnen in die richtige Reihenfolge zu bringen. So werden emotionale Kompetenz und logisches Denken gleichermaßen geschult. Mit Begleitheft.



Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 4-6, Grundschule: Klassenstufe: 1-2, Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-8

72500560 30 Mutmachverse und Wohlfühlreime

Gefühle wahrnehmen, Selbstsicherheit fördern: Ärger loswerden, Ruhe spüren oder den Zappel austreichen - die 30 Verse beschreiben alltägliche Situationen. Schließlich war jeder schon mal wütend, fröhlich oder abgelenkt, aber es gelingt nicht immer, damit umgehen zu können. Das Bildkarten-Set unterstützt bei der Selbstreflexion in emotionalen Situationen: Die Karten zeigen vorne eine Alltagssituation aus dem Leben von Kindern. Auf der Rückseite gibt es passend einen Mitmachreim, zu dem geklatscht, sich bewegt und mitgesprochen werden darf.



Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 4-6, Grundschule: Klassenstufe: 1-2, Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-8

72500563 Kinderängste wahrnehmen, verstehen und begleiten in der Kita

Es werden die Themen angesprochen, womit Kinder sich beschäftigen und was ihnen Angst macht, darunter Einbrecherfurcht, Trennungsangst und Angst vor neuen Herausforderungen. Während einige Ängste entwicklungsbedingt sind und vorübergehen können, stellen chronische Angststörungen ein ernsthaftes Problem dar. Die Rolle der pädagogischen Fachkräfte ist entscheidend, um Kindern Mut zu machen und Lösungsansätze zu finden. Die Einbindung der Eltern in diesen Prozess ist ebenfalls von großer Bedeutung. Enthalten sind unter anderem Basiswissen und Praxistipps für Elterngespräche zur Bewältigung von Angststörungen bei Kindern.



Zielgruppe: Pädagogische Fachkraft

7250056 Schuld und Versöhnung

Jedes Kind kennt das unguete Gefühl von Schuld: "Kann es nicht wieder so sein wie früher?", "Können wir nicht wieder Freunde sein?"

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 5-6

Grundschule: Klassenstufe 1-4



7250126 Ich war das nicht!

Als Klara ihren Freund Leo besucht, entdeckt sie in seinem Zimmer ganz oben im Regal einen großen bunten Elefanten, der aus Bausteinen zusammengesetzt ist. Damit möchte Klara spielen, aber Leo erlaubt es nicht. Als Leo kurz aus dem Zimmer geht, zieht sie den Elefanten aus dem Regal. Da fällt ihr der Elefant aus der Hand und zerbricht in tausend Teile. Leo ist superüberwütend. Was soll Klara bloß machen, damit sie und Leo wieder froh werden? Eine Geschichte zu den Themen "Streit" und "Versöhnung".

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 5-6

Grundschule: Klassenstufe 1-3



72500164 Paul Wüterich

Paul, der Wasserdrache, und Frida, die Piratenmaus, sind beste Freunde. Doch eines Tages steht Paul mit dem linken Fuß zuerst auf. Während er grimmig zur Schule tritt, kickt er einen Stein weg und trifft damit ein Mäusezelt. Als Frida ihn auffordert, es wieder aufzustellen, eskaliert der Streit und Paul schubst Frida um. Frida stoppt Paul und zeigt ihm, wie man mit seiner Wut umgeht: Man reagiert sich ab, lässt die Wut aber niemals an anderen aus. Paul entschuldigt sich bei Frida, wird der Tag sogar noch richtig schön.

Zielgruppe: Elementarbereich: Altersstufe 3-6



72500613 Jim ist mies drauf

Der Affe Jim ist heute wahrlich kein angenehmer Zeitgenosse. Wenn man ihn auf seine üble Laune anspricht, antwortet er sehr kurz angebunden. Seine Freunde geben ihm trotzdem gute Tipps zum Umgang mit Ärger und Wut: Vielleicht sollte Jim jemanden umarmen, ein bisschen tanzen oder spazieren gehen? Letzten Endes erkennt Jim, dass er einfach mies drauf ist und dass es manchmal in Ordnung ist, schlechte Laune ohne Grund zu haben.

Zielgruppe: Elementarbereich: Altersstufe: 3-6

Grundschule: Klassenstufe 1-2

Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-10



72500203 Tigertom und der schwarze Kater

Kinder lieben es, auf Entdeckungstour zu gehen und einfach mal zu machen, worauf sie gerade Lust haben. Auch Tigertom bricht voller Tatendrang in die weite Welt auf. Er weiß, dass er nicht mit Fremden mitgehen soll. Aber als ein Kater auf einem schicken Motorrad ihn zum Mitfahren einlädt, klingt das sehr verlockend. Am Ende hört Tigertom auf sein Bauchgefühl und freut sich, wieder nach Hause zu kommen. Das Kartenset vermittelt, wann es wichtig ist, Nein zu sagen.

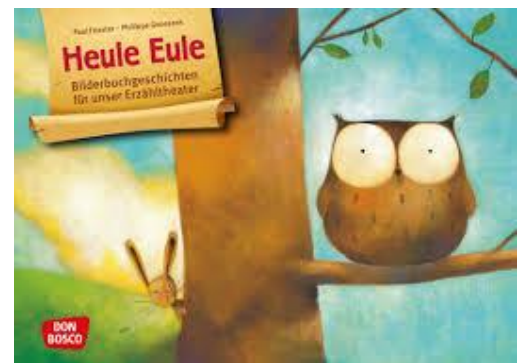
Zielgruppe: Elementarbereich: Altersstufe 3-6



72500166 Heule Eule

Die kleine Eule heult und heult. Doch niemand weiß so recht, warum. Die Waldbewohner tun alles, um das Eulenkind zu trösten: Sie wiegen es in einem Spinnennetz, schenken ihm Nüsse und der Maulwurf bastelt einen Blumenkranz. Wer kann helfen, damit sich die Eule wieder beruhigt? Eine Geschichte über die einzig richtige Art zu trösten. Zusatzmaterial: Textvorlage der Geschichte

Zielgruppe: Elementarbereich: Altersstufe: 3-5



72500299 Die Eule mit der Beule

Eine lustige Trost-Geschichte. Die kleine Eule hat eine Beule! Ob ihr ihre Freunde helfen können? Der Fuchs pustet, die Maus bringt ein Pflaster und die Schlange streichelt ihr die Wange. Doch was hilft am besten beim Trösten? Mit einfachen Reimen erzählt das Kamishibai die Geschichte über Empathie und Gefühle.

Zielgruppe: Elementarbereich: Altersstufe 3-4



72500211 Mein Körper gehört mir!

Nein zu sagen und unangenehme Berührungen oder Küsse abzuwehren, ist für Kinder nicht einfach. Die Kamishibai-Bildkarten von pro familia unterstützen die Missbrauch-Prävention in Kita und Grundschule. Die Bilder und die Erzähltexte helfen Kindern, sich ihrer Gefühle bewusst zu werden und sich sagen zu trauen, was sie mögen und nicht mögen. Zusatzmaterial: Textvorlage.

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 5-6

Grundschule: Klassenstufe 1-2



72500223 Wenn du Sorgen hast, rolle einen Schneeball

Mitten im winterlichen Wald läuft der kleine Maulwurf allein durch den Schnee. Er rollt einen Schneeball ganz fleißig, denn er hat große Sorgen, niemals einen Freund zu finden. Dass er dabei zuerst einen Frosch, dann einen Hasen, ein Wildschwein und zu guter Letzt noch einen Bären einrollt, bemerkt er gar nicht. Mit diesem Kamishibai können folgende Themen behandelt werden: die Natur und die Tiere im Winter, Gefühle wie Einsamkeit und Kummer, Freundschaft und Gemeinschaft. Das dazugehörige Booklet bietet das Fachwissen zum Erzählen und Philosophieren mit Kindern.



Zielgruppe: Elementarbereich: Altersstufe 3-6
Grundschule: Klassenstufe 1-4

72500232 Der kleine Drache Kokosnuss - Die Mutprobe

Große und mutige Abenteurer wollen der kleine Feuerdrache Kokosnuss und sein bester Freund, der Fressdrache Oskar, sein. Sie möchten ganz allein im Dschungel im Zelt übernachten. Doch als die Eltern endlich den Übernachtungsausflug erlauben, wird den beiden Freunden in der Nacht mit ihren unheimlichen Geräuschen und dem großen, gefährlichen Tiger im Wald doch recht mulmig. Warum es ein Glück ist, in so einer Situation einen guten Freund zu haben und wie es den beiden Drachenkindern gelingt, ihre Angst zu überwinden, erzählt diese Bilderbuch-Geschichte. Zusatzmaterial: Textvorlage.



Zielgruppe:
Elementarbereich: Altersstufe 4-6
Grundschule: Klassenstufe 1-2
Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-8

72500240 Der Grolltroll by aprilkind

Über Wut und Entschuldigung: Manchmal läuft alles schief: Der kleine blaue Troll will sich eine Hütte bauen, doch die kracht immer ein. Dann schafft er es nicht, den leckeren Apfel zu ernten. Da grollt es mächtig in seinem Bauch. Als er seine Wut an seinen Freunden auslässt, reicht es ihnen: sie gehen. Warum der Troll zum Grolltroll wird, wieso er seine Freunde verärgert und wie wichtig eine Entschuldigung ist, erzählt das Kamishibai. Zusatzmaterial: Textvorlage.



Zielgruppe:
Elementarbereich: Altersstufe 3-6
Grundschule: Klassenstufe 1-2
Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-8

72500300 Das nehm ich mir einfach!

Merle und Benni sind gute Freunde. Benni hat ein neues Taschenmesser, das er Merle stolz präsentiert. Als es ihm aus der Hosentasche rutscht, nimmt Merle es heimlich an sich. Auf dem Heimweg entdeckt Benni, dass er sein Messer verloren hat, und ist darüber schrecklich traurig. Und Merle? Die plagt das schlechte Gewissen. Wie kann sie sich bei ihrem Freund bloß entschuldigen? Das Kamishibai zeigt, wie Neid zu Diebstahl und anschließend zu Schuldgefühlen führen kann.

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 4-6

Grundschule: Klassenstufe 1-2

Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-8



72500344 Nein heißt nein, sagt die Maus

Auch die Kleinsten dürfen Nein sagen und sich wehren, wenn die Großen übergriffig werden. Die erst einmal gar nicht so mutige Maus zeigt eindrucksvoll, wie man Grenzen setzen und über sich hinauswachsen kann. Ein einziges Wort macht den Unterschied - und der großspurige Fuchs steht ganz schön kleinlaut da.

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 4-6

Grundschule: Klassenstufe 1-2

Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-8, Sonderschule



72500347 Tobi: Schlechte Geheimnisse darfst du nicht für dich behalten!

Tobi geht es nicht gut. Seit er aus dem Wochenende zurück ist, will er nicht mehr mit seiner Freundin spielen und ist abweisend. Doch den Grund hält er geheim! Greta ihn überzeugen, dass es gute und hässliche Geheimnisse gibt. Die schlechten muss man verraten und sich Hilfe holen! Über schwierige Themen und unangenehme Situationen zu sprechen, fällt Kindern ebenso schwer wie Erwachsenen. Die Geschichte macht das Thema sexueller Missbrauch für Kinder greifbar und zeigt ihnen zugleich Möglichkeiten zur Hilfe auf.

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe: 5-6, Grundschule: Klassenstufe 1-4

Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-10



72500371 Der größte Schatz der Welt

Ein kleiner Affe entdeckt den Schatz der Liebe. Rastlos streift Affenkind Mono durch den Regenwald: Für die Mama möchte er einen ganz besonderen Schatz finden. Statt Gold und Edelsteinen erwartet ihn jedoch die bunte Tierwelt des Dschungels. Voller neuer Erfahrungen, aber ein wenig enttäuscht kehrt Mono zurück - und stellt fest, dass seine Mutter ihren wahren Schatz schon längst vermisst hat.

Zielgruppe: Elementarbereich: Altersstufe 3-6



72500454 Ich bin für dich da!

Das Stachelschwein versucht mit allen Mitteln, die Aufmerksamkeit einer schluchzenden Giraffe auf sich zu lenken. Helfen und Trösten sind hier keine leichte Aufgabe, aber der stachelige Geselle bleibt hartnäckig. Ein Kamishibai zum Thema Empathie zeigen und Hilfsbereitschaft.

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 2-6



72500456 Frieda: Mit deiner dunklen Wolke bist du nicht allein!

Froschmädchen Frieda will nicht mit den anderen für das große Frosch-Konzert üben. Libelle Lilly merkt, dass was nicht stimmt. Schon lange sorgt sie sich über Friedas Teilnahmslosigkeit und Gereiztheit. Was kann ihrer besten Freundin jetzt helfen? Die Geschichte sensibilisiert für die Krankheit Depression, zeigt wichtige Alarmsignale auf und vermittelt, was man im Umgang mit depressiven Freunden beachten sollte.

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 5-6

Grundschule: Klassenstufe: 1-4

Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-10



72500510 Eddie

Wenn Eddie wütend ist, ballt er die Fäuste und seine Mundwinkel zeigen nach unten. In seinem Inneren sieht es aus wie in einem brodelnden Vulkan. Das passiert zum Beispiel, wenn Rosa Grimassen schneidet, um ihn zu ärgern. Auch bei anderen Gefühlen zeigt Eddies Körperhaltung ziemlich gut, wie es in seinem Inneren aussieht. Die Geschichte zeigt das kleine Monsterchen Eddie in unterschiedlichen Gefühlslagen. Dabei sind Innensicht und Außenwirkung einander immer gegenübergestellt. Welche Gefühle und Emotionen Eddie auch gerade durchmacht, an seiner Körperhaltung können Kinder gut erkennen, wie er sich fühlt.

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 4-6, Grundschule: Klassenstufe 1-2, Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-8



72500519 Trudi traut sich

Trudi, die Kuh ist ziemlich groß. So groß, dass alle denken, dass sie vor nichts Angst hat. Dabei fürchtet Trudi sich sogar sehr oft! Sie zeigt ihre Ängstlichkeit bloß nicht, um ihre Freunde nicht zu verunsichern. Als sie sich ihnen schließlich anvertraut, reagieren die anderen Tiere mit Ermutigungen und helfen ihr beim Umgang mit der Angst. Die Tiergeschichte lädt ein, über Ängste zu sprechen und zu erkennen, dass Angst haben ganz normal ist.

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe: 3-6, Grundschule: Klassenstufe 1-2
Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-8



72501054 Das kleine Wir

Eines Tages geht zwei befreundeten Kindern ihr Wir-Gefühl verloren, weil sie sich zuviel gestritten und weil sie immer zuviel "Ich!" gesagt haben. Das Wir ist scheu und hat sich versteckt. Die beiden Kinder vermissen es sehr. Ohne das Wir bleibt alles grau und ohne Freude. Und so machen sie sich auf die Suche nach ihm. Wo steckt das Wir? Die beiden Kinder schreiben ihm Briefe und bitten es, zu ihnen zurückzukommen. Und schließlich ist das Wir wieder Teil ihres Lebens - und die Freude ist groß.

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 5-6, Grundschule: Klassenstufe 1-2



72501075 Der kleine Bauchweh

Der kleine Bauchweh in seiner Höhle hat ganz schlimme Magenschmerzen - woher die wohl kommen? Vielleicht hat er zu viel gegessen? Oder ist es doch der Streit mit dem großen Bauchweh, der ihm Probleme macht? Kann auch sein, dass ihm wieder diese Riesenangst auf den Magen schlägt, die ihn manchmal verfolgt...

Zielgruppe:

Elementarbereich: Altersstufe 3-6, Grundschule: Klassenstufe 1-2



75500287 Meine Gefühle und Ich [Materialkoffer]

Ein Kurs zur Förderung der sozialen und emotionalen Fähigkeiten. Ziel ist es, den Kindern zu vermitteln, das Bewusstsein für die eigenen Gefühle und Grenzen, sowie die der anderen einzuhalten. Mittels der Kursmaterialien können unter Anleitung eigene Lösungen und Handlungsstrategien zu folgenden Themen gefunden werden: Gefühle; Körperwahrnehmung; Gute und schlechte Geheimnisse; Mut und Angst; Grenzen setzen; Grenzen akzeptieren; Hilfe holen ist kein Petzen; Ich geh nicht mit dir mit.

Zielgruppe: Grundschule: Klassenstufe: 1-4, Elementarbereich: Altersstufe 4-6
Außerschulische Jugendbildung: Altersstufe 6-8

